

Inbjudan till Bjärsgårdslunken 4/6-12

Upplägg: Eleverna startar sin dag 8.30 med mentorstid som vanligt. Mentorerna delar ut en namnlapp och säkerhetsnål. Varje elev fäster namnlappen väl synlig på sin tröja. Denna namnlapp ska eleven lämna till funktionär strax innan vätskekontrollen under loppet.

Eleverna följer sedan sitt schema och har lektion fram till 10.30. Klockan 10.45 serveras lunch i matsalen, eleverna äter tillsammans med sina mentorer.

Varje klassföreståndare samlar sedan sin klass kl.11.45 vid starten bredvid brandstationen för att kolla så att alla är på plats.

Starten går 12.00!

Loppet: Vi springer/lunkar/går på en bana runt Bjärsgård, den totala sträcka är 10 km. Vätskekontroll vid Boserups scoutstuga efter ca 6 km. Banan är markerad med snitslar och det kommer finnas funktionärer längs med hela banan. Loppet består till största del av grusväg. Målgången sker arbetslagsvis där varje elev får sin tid och blir avprickad. Alla måste vara i mål senast 14.00!

Värdesaker: Vid start och mål finns det möjlighet att lämna ifrån sig värdesaker som man inte vill springa med. Vid regn kan denna plats bli förflyttad till inomhus.

Skolskjuts: Klockan 14.10 går skolbussarna hem för de elever som har skolskjuts.

Kom ombytt till idrottskläder denna dag! Kläder efter väder!

Med hopp om en trevlig dag!

Idrottslärarna

