

# Anhörigrådgivaren

## Stöd till dig som anhörig



## Anhörigrådgivaren

### Stöd till dig som anhörig

Du som är anhörig och hjälper och stödjer en närstående som är 65 år eller äldre tillhör en stor grupp i samhället. Att hjälpa någon känns ofta meningsfullt, men kan också innebära begränsade möjligheter att behålla egna intressen och sociala kontakter. Anhöriga är viktiga och gör en betydelsefull insats, och ibland kan du som anhörig behöva eget stöd.

För att finnas där för någon annan behöver du också ta hand om dig själv!

#### Vem är anhörig?

Med anhöriga menas personer som ger omsorg, vård eller stöd till någon närstående, som är äldre, har något funktionshinder eller är långvarigt sjuk och inte klarar av sin vardag på egen hand. En anhörig kan vara en släkting, vän eller granne. Närstående är den som tar emot omsorg, vård och stöd.

#### Vilket stöd kan jag få från kommunen?

Du som anhörig kan få stöd, rådgivning, vägledning och kunskaper för att underlätta din tillvaro. Kommunens anhörigstöd är individuellt och flexibelt. Målet med anhörigstöd är att höja livskvaliteten för den som står sidan om. Anhörigrådgivaren har fokus på dig som anhörig, vilket är viktigt. Du bestämmer själv vilket stöd du vill ta emot. Vi utgår ifrån vad du själv vill och den livssituation du befinner dig i.



## Anhörigrådgivaren

### **Kontakta vår anhörigrådgivare:**

- för information om vilka rättigheter du har till stöd, vilka möjligheter det finns att få stöd och villkoren för att få stöd
- för enskilt samtal där du i lugn och ro får tillfälle att beskriva din situation
- för råd och stöd i anhörigfrågor
- för hembesök
- för att delta i anhöriggrupp

Kontakten med anhörigrådgivaren är kostnadsfri och dokumenteras inte. Anhörigrådgivaren har tystnadsplikt.

Tillsammans försöker vi att finna just det som du behöver för att bevara din egen hälsa, energi och glädje!

Välkommen att ta kontakt med anhörigrådgivare Camilla Carlsson!

### KONTAKT:

Camilla Carlsson

Anhörigrådgivare

0435- 288 89, [camilla.carlsson@klippan.se](mailto:camilla.carlsson@klippan.se)



# Anhörigrådgivaren

## Stöd till dig som anhörig



### KONTAKT:

Camilla Carlsson

Anhörigrådgivare

0435- 288 89, [camilla.carlsson@klippan.se](mailto:camilla.carlsson@klippan.se)

