

# Måltidsmeny för v 44

Den 26 oktober – 1 november

## Måndag

Nötfärsbiff med skysås och potatismos  
Rotfruktspytt med stekt ägg och vitlökssås  
Färsk frukt  
Ostkaka med sylt

## Tisdag

Kokt torsk med senapssås, kokt potatis och gröna ärtor  
Bräckt kassler med potatismos  
Äppelkräm med gräddmjölk  
Krämig svampsoppa med rågbulle

## Onsdag

Potatis- och köttfärsgratäng med broccoli  
Grönsaksbiffar med sås och kokt potatis  
Nyponsoppa med mandelbiskvier  
Bondomelett med grönsaker

## Torsdag

Ärtsoppa med rimmat fläsk och hembakat bröd  
Makaronipudding  
Pannkakor med vispgrädde och sylt  
Janssons frestelse med kokt ägg

## Fredag

Skånsk kalops med kokt potatis  
Unggratinerad falukorv med potatismos  
Fruktkräm  
Crepes med fyllning

## Lördag (Alla helgons dag)

Kokt lax med hollandaisesås och potatis  
Kalkonstek med gräddsås och potatis  
Päronkompott  
Smörgås med rostbiff, remouladsås och rostad lök

## Söndag

Långbakad kalvstek med sås och potatis  
Oxjärke med sås och potatis  
Jordgubbsmousse  
Matjessill med kokt potatis, gräddfil och gräslök

*Till huvudrätterna serveras alltid varma grönsaker*





# Måltidsmeny för v 45

Den 2 – 8 november

## Måndag

Pytt i panna med stekt ägg  
Rimmad kalvbringa med pepparrotssås och potatis  
Fruktfat  
Lasagne

## Tisdag

Panerad fisk med kokt potatis och kall sås  
Biff stroganoff med potatismos  
Blåbärskräm  
Blomkålsgratäng med bacon

## Onsdag

Kycklingmango med ris  
Isterband med dillstuvad potatis  
Aprikossoppa  
Kasslerlåda

## Torsdag

Gulaschsoppa med hembakat bröd  
Fisk Bordelaise med potatismos  
Päron och äppelpaj med vaniljvisp  
Risgrynsgröt och smörgås

## Fredag

Tomatgratinerad fläskkarré med potatismos  
Stekt kycklingklubba med gräddsås och potatis  
Ananas med yoghurtcrème  
Smörgås med inlagd stekt sill och picklad rödlök

## Lördag

Kycklingfrikassé med potatispuré  
Sejfilé i örtsås med kokt potatis och citronmorötter  
Toscapäron  
Potatisgratäng med kallskuret

## Söndag

Söndagsstek med gräddsås och potatis  
Ostgratinerad kycklingbiff med paprikasås och potatis  
Citronfromage  
Köttfärsbjord med tacosås

***Till huvudrätterna serveras alltid varma grönsaker***





# Måltidsmeny för v 46

Den 9 – 15 november

## Måndag

Kycklingsås med pasta  
Glaserad kotletråd med potatisgratäng  
Färs frukt  
Laxpudding

## Tisdag (Mårtensafton)

Stekt kalkon med plommon och äpple serveras med rödkål, smarrig sås och potatis  
Skånsk äppelkaka med vaniljsås  
Morotsoppa med smörgås

## Onsdag

Korv Stroganoff med ris  
Stekt lever med bacon, skysås och potatis  
Exotisk mangokompott  
Småvarmt med stekt potatis

## Torsdag

Rotfruktsoppa med hembakat bröd  
Raggmunk med stekt bacon  
Fyriskaka med vaniljgrädde  
Kycklingröra med kuvertbröd

## Fredag

Köttfärssås med spagetti  
Dansk fläskstek med sås och potatis  
Skogsbärskompott  
Ris á la Malta med bärssås

## Lördag

Stekt strömmingsfilé med potatismos  
Honungglaserade revben med sås och potatis  
Fruktsallad med vaniljvisp  
Ugnsomelett med sparrisstuvning

## Söndag

Ugnsbakad porterstek med sås och potatis  
Gratinerad pannbiff med svamp och potatis  
Chokladpudding  
Sill buffé med kokt ägg och kavring

***Till huvudrätterna serveras alltid varma grönsaker***





# Måltidsmeny för v 47

Den 16 – 22 november

## Måndag

Stekt wienerkorv med stuvade makaroner  
Kåldolmar med sås och potatis  
Fruktfat  
Ostkaka med smörgås

## Tisdag

Pocherad fisk med citronsås, kokt potatis och örter  
Kokt rimmad skinka med stuvad blomkål och kokt potatis  
Äppelkräm med doft av kanel  
Grönkålssoppa med frikadeller

## Onsdag

Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis  
Dillkött med morötter serverad med potatis  
Nyponsoppa med skorpa  
Bondomelett

## Torsdag

Ärtsoppa med rimmad bog och hembakat bröd  
Fiskgryta med potatispuré  
Pannkakor med sylt och vispat grädde  
Moussaka med kall örtsås

## Fredag

Kycklingfrikassé med ris  
Schnitzel med skysås och potatis  
Persika med grädde  
Ägg och bacon med stekt potatis

## Lördag

Biff a la Lindström med skysås och potatis  
Panerad spätta med kall sås och potatismos  
Drottningkräm med gräddmjölk  
Mannagrynskaka med sylt

## Söndag

Bräserad skinkstek med wokade grönsaker, sås och potatis  
Wallenbergare med potatismos  
Apelsinmousse  
Kallskuret med krämig potatissallad

*Till huvudrätterna serveras alltid varma grönsaker*





# Måltidsmeny för v 48

Den 23 - 29 november

## Måndag

Helstekt kotletrad med sås och potatis  
Kycklinglevergryta med potatismos  
Färsk frukt  
Äggakaka med stekt fläsk

## Tisdag

Stekt kummelfilé med kall örtsås och potatismos  
Biff Stroganoff med ris  
Päronkompott  
Svampsoppa med rågbulle

## Onsdag

Pannbiff med stekt lök, sås och kokt potatis  
Stekt fläsksida med sås och potatispuré  
Blåbärssoppa  
Janssons frestelse med kokt ägg

## Torsdag

Kycklingsoppa med hembakt bröd  
Prinskorv med stuvade morötter och potatis  
Ananaspaj med vispad grädd  
Risgrynskaka med sylt

## Fredag

Pasta Carbonara  
Skånsk Kalops med kokt potatis och rödbetor  
Apelsinsoppa med mandariner  
Gubbröra med kavring

## Lördag

Fiskgratäng med potatismos  
Hackebiff med sås och potatis  
Fruktkräm med russin och kanel  
Broccoligratäng med varmrökt kalkon

## Söndag

Helstekt fläskkarré med gräddsås och potatis  
Kalvmedaljong i skysås med potatis och pressgurka  
Brylépudding  
Kassler med kall äppelsås och potatis

***Till huvudrätterna serveras alltid varma grönsaker***





# Måltidsmeny för v 49

Den 30 november – 6 december

## Måndag

Kyckling i currysås med ris  
Kassler piccata med potatismos  
Fruktfat  
Blodkorv med stekt bacon och potatisbullar

## Tisdag

Kokt sejfilé med gräslökssås och kokt potatis  
Skinkfrestelse  
Jordgubbskräm  
Spenatsoppa med kokt ägg

## Onsdag

Köttfärslåda med gräddsås och kokt potatis  
Köttgryta serverad potatispuré  
Rödvinskokta päron med vispad grädde  
Risgrynsgrot och smörgås

## Torsdag

Mexikansk köttsoppa med hembakat bröd  
Isterband med dillstuvad potatis  
Kladdkaka med grädde  
Blomkålsgratäng med rökt skinka

## Fredag

Gratinerad korv med chili och potatismos  
Käldolmar med sås och kokt potatis  
Citrussoppa  
Smörgås med köttbullar och rödbetssallad

## Lördag

Ugnsbakad lax med hollandaisesås och potatismos  
Kycklinglårfile med sås och potatis  
Persikor med grädde  
Pizza med vitkålssallad

## Söndag

Stekt kalkon med sås och potatis  
Persiljejärpar med sås och kokt potatis  
Blåbärskräm  
Matjessill med kokt potatis, gräddfil och gräslök

*Till huvudrätterna serveras alltid varma grönsaker*





# Måltidsmeny för v 50

Den 7 – 13 december

## Måndag

Pytt i panna med rödbetor och stekt ägg  
Rimmad fläskbog med stuvade morötter och potatis  
Färsk frukt  
Ostkaka med sylt

## Tisdag

Stekt strömmingsfilé med potatismos  
Wienerkorv med persiljesås och kokt potatis  
Körsbärskompott  
Rotfruktsgratäng med rökt kalkon

## Onsdag

Spagetti med köttfärssås  
Pepparrotskött med kokt potatis  
Aprikossoppa med skorpa  
Krämig blomkålssoppa med smörgås

## Torsdag

Kycklingsoppa med hembakat bröd  
Vegetariska biffar med örtsås och potatismos  
Päronkaka med vaniljvisp  
Frikadeller i currysås med kokt potatis

## Fredag

Exotisk kassler med potatisgratäng  
Griljerade revben med rödkål, sås och potatis  
Ugnsbakade äppelklyftor med kardemummagrädde  
Skagenröra med smörgås

## Lördag

Fiskgratäng serverad med potatis och ärtor  
Persiljejärpar med sås och kokt potatis  
Fruktsallad  
Omelett med prinskorv

## Söndag

Ugnsbakad skinkstek med aprikoser serverad med gräddsås och potatis  
Kycklingklubba med gräddsås och potatis  
Vit chokladmousse  
Laxpudding

*Till huvudrätterna serveras alltid varma grönsaker*

