

# KLIPPANS GYMNASIESKOLOR



## Tobakspolicy för Klippans gymnasieskolor 2.0

Undersökningar visar att många ungdomar gör sin rökdebut under gymnasietiden. Skolan har därför en stor utmaning i att förhindra detta.

Enligt tobakslagen 1993:581 är rökning förbjuden i lokaler med barn- och ungdomsverksamheter samt på skolgårdar och motsvarande områden utomhus.

Rökfri skolmiljö gäller oavsett ålder, 24 tim /dygn, alla dagar; alltså även på lov, kompetensutvecklingsdagar, vid föräldramöten osv.

"Rökfritt" omfattar i vår definition alla produkter man kan röka.

Skolan har ett särskilt ansvar att motverka användningen av tobak, såväl rökning som snusning.

### **Vision:**

En tobaksfri skola

### **Mål:**

En rökfri miljö för alla som vistas på skolans område

Att erbjuda de elever och den personal som vill sluta röka eller snusa hjälp att nå ett tobaksfritt liv

Att stärka Klippans gymnasieskolors hälsoprofil

### **Förebyggande insatser**

- Klippans kommuns **policy om rökfri arbetstid** ska efterlevas av skolans anställda och andra som arbetar på skolan.
- Hälsosamtal genomförs av skolsköterskor med alla elever
- I undervisningen ges eleverna rök- och snusförebyggande information
- Tobaksfria elever erbjuds möjlighet att genom "kontraktsmetoden" delta i utlottningar av priser och rabatterbjudanden.
- Åtgärder genomförs för att nerskräpningen från rökarna ska minska.
- Implementera tobakspolicyn hos all personal
- Tillsammans med fritidsförvaltning o socialförvaltning och andra berörda inom skolkvarteren definiera rökfritt område och göra en tydlig karta. Märka upp gränserna med tydlig skyltning.
- Göra den rökfria utemiljön än mer trivsamt o attraktiv.
- EHT informerar åk 1 och deras vårdnadshavare om tobakspolicyn varje år
- Mentorerna ansvarar för att aktualisera tobakspolicyn i åk 2 och 3
- Elevhälsan använder en frågemall för att ta reda på om eleven är motiverad att sluta röka
- Vid de generella drogtesterna genomförs samtal som inkluderar tobaksanvändning
- Erbjuder stöd till elever som vill bli tobaksfria

### **Åtgärdande insatser**

De vuxna inom skolan är bärare och spridare av förhållningssätt kring tobaksbruk. Det är därför viktigt med värdegrundsdiskussioner för att diskutera former för hur vi vuxna skall bemöta elever och kollegor som använder tobak inom skolans område.

- All personal är skyldig att reagera och agera när man ser någon bryta mot denna policy.
- När vi möter någon som röker på skolans område hänvisar vi till att skolan är rökfritt område och att rökförbud råder enligt tobakslagen.
- Om elev inte efterlever tillsägelsen meddelar man mentor.
- Mentor meddelar omyndig elevs vårdnadshavare
- Om eleven fortsätter att bryta mot tobakspolicyn kan rektor följa skollagens disciplinära åtgärder (ex.vis skriftlig varning)

### **Ang e-cigarett**

Skolans rökbestämmelser omfattar även s.k. e-cigarett och liknande produkter. Det betyder att det inte är tillåtet att använda dessa inomhus eller på skolans område.

Några av orsakerna till det:

- Det är inte möjligt att avgöra vad de olika e-cigaretterna innehåller. Det finns både sådana med och utan nikotin.
- Även när folk röker e-cigarett triggas röksuget hos dom som försöker sluta att röka.
- Hälsoriskerna med e-cigarett är inte klarlagda och dom har sällan en tydlig innehållsdeklaration. Ampullerna kan t.ex. innehålla skadliga lösningsmedel.

Tobakspolicyn uppdateras fortlöpande.